

3. informasjon sommerleir 2023

Mai 2023

Leiren er et samarbeid mellom kretsene og gruppene i Mjøsklubben og KM speiderne i Innlandet og sjøsettes 5.-12. august 2023 på det fantastiske stedet [Tredalen](#).

Tidligere informasjonsbrev, leirkomite m.m. finner du her:

<https://www.hedmarkkrets.no/sommerleir/tredalen-2023/>

Det er masse informasjon i dette dokumentet, med også en del ønske om svar, vær snill å overhold fristene.



T-skjorter

Innen 1. juni må dere sende inn størrelse på t-skjorte til alle deres deltakere.

Det gjøres av en person i gruppa, og **meldes inn via dette skjemaet:**

<https://forms.gle/GTLoihJ5pNF2Ezs7>

På samme skjema melder dere også inn valg av haikeruter.

Her er lenker til måleskjemaer:

Måleskjema junior: <https://images.nwgmedia.com/Media.aspx?fileId=305425&format=Pdf>

Måleskjema dame: <https://images.nwgmedia.com/Media.aspx?fileId=305426&format=Pdf>

Måleskjema herre: <https://images.nwgmedia.com/Media.aspx?fileId=305442&format=Pdf>

Program

For å kunne tilby et godt aktivitetsprogram for speiderne må alle lederne bidra med øktaktiviteter i tillegg til drift for egen tropp. Målet vårt er at hver enkelt leder ikke nødvendigvis må delta på alle økter, men for at det skal være gjennomførbart har vi behov for mange nok ulike aktiviteter speiderne kan delta på. Haiken er allerede "satt bort" til roverne, slik at lederne skal få seg en pust i bakken under haiken. Vi setter veldig gjerne sammen "staber" med ledere fra forskjellige grupper til aktivitetene, slik at vi blir godt kjent med hverandre.

Under følger en beskrivelse av øktaktiviteter som allerede er på plass eller kan tenke oss, og hvilket lederbehov som følger av disse:

Seiltur med Havbraat

- Her skal det være med en leder pr. patrulje. Det legges opp til at hele troppen er med på seiltur samtidig, så hvis troppen har tre patruljer skal det være med tre ledere med ansvar for hver sin patrulje.
- Opplegget pr. økt blir slik at troppen blir med ut på ei øy hvor det skal foregå en naturkjennsoppgave, båten returnerer tom for å hente en tropp til, for så å ta med seg første tropp tilbake til Tredalen og til sist henter andre tropp tilbake. Ute på øya er det lederne som er med som organiserer oppgaven.
- Havbraat-øktene er fordelt slik:
 - Søndag 13.30 - 15.30: Furnes og 5. Hamar
 - Søndag 14.30 - 16.30: Lillehammer NSF og Lesja
 - Mandag 10.00 - 12.00: Brumunddal og Gran
 - Mandag 11.00 - 13.00: Ringsaker og Mjølnær
 - Mandag 13.30 - 15.30: Østre Toten og Arna
 - Mandag 14.30 - 16.30: 1. Grue

- Tirsdag 10.00 - 12.00: Vestre Gausdal
- Tirsdag 11.00 - 13.00: Røros og Torpa
- Tirsdag 13.30 - 15.30: Løten og Engerdal
- Tirsdag 14.30 - 16.30: Gjøvik og Lillehammer K/M

Øvelse med seiljoller

- Her trenger vi totalt 4 ledere som fordeles slik at hver leder ikke trenger å være med på alle øktene. Ledere som skal være med på dette må **sette av tid søndag 11. juni for å reise til Lillehammer og delta på seilopplæring av seilekspert Lars Bjarne Mythen (leder i Lillehammer NSF). Det starter kl. 11.30.**
- I tillegg er det ønskelig at ledere som har fått seilopplæring også kan stå til disposisjon når det er fritid kveldstid, slik at speidere som vil kan få prøve seiling litt fritt
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren + mulighet for å låne jollene når det er fritid.

Rotur med Mjøsen Lange

- Denne aktiviteten styres av Lars Bjarne, og han trenger 1-2 ledere som kan hjelpe til.
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren.

Bygging og testing av kanokatamaraner

- Til denne aktiviteten har vi behov for 8 ledere i 2 staber a 4 stk som fordeles slik at hver leder ikke trenger å være med på alle øktene. Hver "stab" må ledes av en som både forstår prinsippene for seiling og er litt praktisk anlagt og med interesse for pionering og tauarbeid. I tillegg kreves innsats med rajehugst før første økt mandag morgen.
- OBS: hver kanokatamaranøkt varer tre timer (alle andre økter varer to timer)
- Denne aktiviteten får "bare" ca. $\frac{2}{3}$ av alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 4 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren.

Frisbeegolf

- Denne aktiviteten har lederne i Gjøvik NSF påtatt seg, og håndterer denne selv
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fire økter med dette i løpet av leiren.

Kano-ball (må ikke forveksles med kanon-ball)

- Denne aktiviteten erstatter den tradisjonelle volleyballturneringen, og skal foregå som en del av øktprogrammet
- Til denne aktiviteten trengs 2 (eller 4) ivrige sjeler som dommere og organisatorer av hele turneringen.
- Totalt skal det spilles 6 grupper med 5 lag i hver, der gruppevinnerne og de to beste toerne går til kvartfinaler. Kvartfinalene avholdes etter kakefesten torsdag på dagen, mens semifinaler og finalen blir avholdt torsdag kveld etter middag. Det er patruljen som er laget.
- Reglene er enkle: 2-3 personer i hver kano, ant. kanoer basert på ant. medlemmer i patruljen. Vi organiserer gruppespillet slik at det blir likt ant. kanoer mot hverandre. Når finalespillet går av stabelen er det lov med gjestespillere slik at antall kanoer pr. lag blir likt. En får poeng ved å kaste en ball oppi kanoen til motspiller slik at ballen blir liggende (ikke spretter ut igjen). Motspiller kan parere med årene eller selve kanoen, ikke med kropp. Når ballen havner i vannet etter en parering eller feilkast er det forsvarende lag som "har den" og kan angripe. Hvis en parerer med kropp og ikke åre og ballen havner i vannet er det angripende lag som får beholde ballen. Hvis angripende lag bevisst kaster på kropp til motstanderen, er det forsvarende lag som overtar ballen.
- Kampene er 8 minutter lange, unntatt semifinaler og finalen som er 15 minutter lange.
- Alle patruljer skal innom denne aktiviteten i løpet av øktene.

Leirsjefen befaler

- Denne økta håndteres av leirsjefen og programsjefen, men det trengs 2 ledere til som kan være med i tilfelle en eller begge "sjefene" må være fraværende.
- Leirsjefen befaler er inspirert av "Kongen befaler" som vist på TV. "Finalen" i leirsjefen befaler vil foregå som en del av underholdningen under avslutningsleirbålet.
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren.

Spre glede

- Dette er en aktivitet som ble brukt med stor suksess under regionleiren i 2007, og går i all sin enkelhet ut på å planlegge og gjennomføre aktiviteter for å gi andre glede. Man kan f.eks. lage karameller på primitivt vis for deretter å dele ut. Eller man kan lage en dans eller lignende man kan fremføre for noen andre. Eller man kan lage i stand en leirbålsunderholdning til framføring på avslutningsleirbålet til ALLES glede.
- Til denne aktiviteten trengs det 4 ledere som kan fordele seg slik at ikke alle lederne behøver å være med på alle øktene.
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren.

Lage maritim kunst

- Denne aktiviteten har lederne i Ringsaker påtatt seg, og håndterer denne selv
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren.

HLR-konkurranse

- Vår eminente beredskapssjef Jojo har med seg noen profesjonelle "Anne-dukke" med seg på leir, og har laget en HLR-aktivitet med konkurransefokus. Jojo trenger 1-2 assistenter til å hjelpe seg med aktiviteten.
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fire økter med dette i løpet av leiren.

Tyrkermatte

- Det skal lages tyrkermatte av tau, som f.eks. kan brukes til bordskåner eller til å tørke av seg på beina hjemme. Bruksområde avhenger av størrelsen på det man lager og av tykkelsen på tauet som brukes.
- Til denne aktiviteten trengs 4 ledere med håndlag og interesse for slikt. Lederne som påtar seg dette bes organisere aktiviteten og kjøpe inn tau og utstyr som trengs (refunderes). Vi har noen oppskrifter liggende som vi sender over til de som påtar seg denne aktiviteten.
- Denne aktiviteten får ikke alle speiderne vært med på i løpet av leiren, da aktiviteten kun kan ta imot 2 patruljer av gangen. Totalt blir det fem økter med dette i løpet av leiren.

Leirbålskappeworkshop

- Denne aktiviteten egner seg nok ikke til å være en del av det normale øktaktivitetsopplegget, men heller som en form for "service" for speidere som ønsker å sy på eller stryke på merker på egen leirbålskappe eller speiderskjorte mens det ellers er fritid. Tanken er at speiderne kan komme innom og få litt veiledning og hjelp til merkene sine.
- Vi har behov for 2 driftige ledere som kan stille opp med symaskin, nål og tråd, vliselin og strykejern, og organisere dette.

Andre aktiviteter

- Vi er åpne for alle mulige aktiviteter utover det som er nevnt i det ovenforstående - derfor ønsker vi tilbakemelding om noen har noe annet de gjerne vil organisere og legge til rette for, for patruljene. Vennligst ta kontakt med programsjef Bjørn Roger. Vi må vite type aktivitet, hvor mange patruljer man kan ta imot pr. økt og om aktiviteten skal gjennomføres under alle fem øktene det er satt av tid til eller bare noen av de.

- Tips til andre aktiviteter kan være: Lage spritbrenner av blikkboks, lage nøkkelring av skinn, lage grytelapper av gamle olabukserumper og filt, nyttige knuter, god gammeldags snikjakt, aktiviteter tilknyttet FNs bærekraftsmål, strandrydding, god gammeldags snikjakt eller andre aktiviteter i BPs ånd, "fang flagget", sjøspeidermerker eller andre merker.

Videre om lederbehov og framgangsmåte:

Det er påmeldt totalt 30 patruljer som skal ha organisert aktivitet i 5 økter a 2 timer. Det blir 300 timer med aktivitet det, og det må vi som er med som ledere på leiren hjelpe til med å organisere og gjennomføre.

Totalt er det påmeldt 44 ledere + leirstaben, så det bør være mer enn mange nok ledere til å gjennomføre øktaktiviteter og at vi lar det i tillegg være rom for å kunne ta seg fri under et par av øktene til litt døsning i en hengekøye i rolig sjøbris med en god bok.

Husk at alle lederne må forventes å gjøre noe i forbindelse med øktaktivitetene, så jo tidligere du er ute med å ytre ønske om hva du vil bidra med desto større er sjansen for at du får være med på det du vil. Sitter du på gjerdet (eller stille i båten) blir du mast på, og må ta det du får.

Slik går du fram for å vise interesse for de aktivitetene du vil være med og gjennomføre:

- Ta en avsjekk med de andre lederne i gruppa di - er det noe her vi har lyst til
- Send en e-post til programsjef Bjørn Roger på bjrogjen@online.no. Du kan sende e-posten på vegne av alle (eller noen av) lederne i gruppa eller på vegne av bare deg selv. I e-posten skal framkomme:
 - Er du bare deg, eller flere? (evt. hvor mange)
 - Hvilken type aktivitet ønsker du/dere å være med og organisere?
 - Er det noen tidspunkter som ikke passer? (fordi du f.eks. skal være med troppen din på Havbraat (se oversikt lenger opp), eller skal tidlig hjem, eller kommer seint til leiren, eller skal besøke tanta di i Sarpsborg)
 - Navn, tlf. nr. og e-post
- E-posten sendes **innen 15. juni**
- **OBS: Hvis ditt ønske er seiljoller må du si fra så snart som mulig, slik at du får vært med på seilopplæring med seilekspert Lars Bjarne søndag 11. juni.**

Lederpleie:

- Man må yte for å nyte, heter det seg. Det ovenforstående er absolutt noe som kommer i kategorien å yte. Derfor skal dere også få nyte.
- På onsdag ettermiddag, når alle speiderne er sendt ut på haik, blir det først ledertur ut på bøljan blå med Havbraat. Det blir to seilturer for ledere, der ca. halvparten deltar hver av gangene.
- Når gruppe 2 er trygt tilbake på land igjen inviterer forsyningsetaten og programetaten til felles rekeaften nede på brygga. Det serveres ferske reker med loff, godtsmør, majones, dill og sitron til, med alkoholfritt spruddele i glassene. Her vi kan vi sitte og nyyyyte og bare være, og skravle og le til laaaangt ut i de små timer.
- St. Georgsgildene hjelper oss med kaffelaging etc. Kom innom i stabsleiren, så blir det nok kaffe å få. I tillegg blir det enkel servering på ledermøtene.

Men... det er mer program:

- Når speiderne kommer slitne tilbake fra haik torsdag formiddag er det de sin tur til å nyte. Derfor skal vi i fellesskap ordne i stand en felles piknik-lunsj for dem, med etterpåfølgende kakefest for å markere at Hedmark krets fyller 100 år ungt.
- På fredag blir det felles utflukt til Fredrikstad i busser. Vi trenger trolig også noen lederbiler i tillegg. Vi har to busser og hver av bussene kjører to turer hver både ved avreise og ved retur. Opplegget i Fredrikstad blir tredelt: 1/3 guidet tur i gamlebyen, 1/3 får omvisning på Norges største sjøspeiderskute og 1/3 får fritid til shopping, isspising og glaning. Vi bytter underveis slik at alle får gjort alt. Vi må ha med lederne til denne utflukten som sørger for at alle i egen tropp kommer seg på riktig sted til riktig tid.

Behov for kanoer:

- Vi har behov for å låne en god del kanoer på leiren. En rask opptelling tilsier at behovet er 50-60 kanoer totalt sett. Derfor må vi be om at alle grupper som har kanoer om å ta med dette. Si fra når du melder deg til tjeneste på aktivitetene om dere har kanoer dere kan ta med, og hvor mange.
- Vi trenger kanoer til kano-ball, kanokatamaranbygging, speiderhaik og roverhaik

Kontaktinfo program:

Programsjef Bjørn Roger Jensen, 976 54 705, bjrogjen@online.no

Seilekspert Lars Bjarne Mythen, 906 42 544, lars.mythen@gmail.com

Teknisk

- Det blir mulig å kjøre inn på området med bilhenger. På grunn av strenge regler om bruk av bil, vil det bli tildelt egne tider for innkjøring for den enkelte gruppe. Parkering skjer på eget område omlag 2 km fra leiren. Pris pr bil er kr 200,- for hele uka som vippes direkte til grunneier. Buss kr 600,- det kan være lurt å ha med en eller to sykler i troppen.
- Det vil ikke bli mulig å ha strøm i troppsområdet. Det vil bli mulighet for gruppevisse lademuligheter i egen boks med kontakt.
- Leirområdet er begrenset slik at dersom store telt skal medbringes **må** man samarbeide med andre grupper. Vi har begynt å planlegge området, slik at det er fint om de grupper som skal ha felles telt sier ifra snarest (Gjøvik med Ø.toten samt KM er så langt notert.)

Dette må meldes inn til teknisk senest 1. juli.

- Vi **oppfordrer** grupper til å benytte hengekøyer. Dette kan passe fint for mindre grupper. Det er mange fine områder hvor hengekøyer kan plasseres, med tilliggende fine plasser for fellestelt mm. Årsaken til dette er plassutfordringer på de vanlige teltområdene.

Vi ber om at dette meldes inn til teknisk senest 1. juli.

- Søppel skal kildesorteres.
- Hver gruppe må medbringe ved hvis dere ønsker å ha bål. Det finnes bålplasser på flere steder på området.
- Det er begrenset tilgang på rager innenfor området. Noe kan finnes, men hvis det er noe dere absolutt må ha, så er det sikrest å bringe med.
- Kontaktinfo teknisk: Bjørn Erik Wold, 99593786, b-erikw@online.no

Forsyning

- Krydder - det kommer en liste over hva dere må ha med

Haik

- De patruljene som har trent på kameratredning med kano og førstehjelp, kan delta på haik med øyhopping i skjærgården ved Tredalen. Kano vil bli benyttet på deler av haiken, men det forutsetter at vi klarer å skaffe til veie nok kanoer.
- De patruljene som ønsker å delta på haik på land, kan velge mellom en rundtur 8 eller 14 km. Det skal være mulig å overnatte på haik med både hengekøye og under tarp.

Beskjed om hvilken **type haik patruljene ønsker å delta på meldes inn sammen med skjemaet om størrelse på t-skjorter innen 1. juni.**

Rover

- På roverhaiken vil det være mulighet for å benytte sykkel. Det anbefales at hver enkelt rover tar med seg en personlig sykkel, hvis det er mulig. Det blir også satt opp en haikerute for de som ikke har anledning til å ta med seg sykkel.
- Det blir som tidligere nevnt egen roverleir på et område av leieren.

- Det vil sendes ut et eget informasjonsskriv til påmeldte rovere i løpet av juni.

100 års markering

Vi har forskjellige ting planlagt for å markere 100 år med Hedmark krets, og noen av dem trenger vi litt info fra dere gruppene på.

Alt som har med 100 årsmarkeringen å gjøre kan dere sende på mail til Stian stiansorslett@hotmail.com

Vi ønsker å ha et lite museum på leiren hvor speiderne skal kunne komme å se hvordan speiding har vært gjennom de 100 årene kretsen har vært til stede, og i regi av dette ønsker vi gjerne å vise frem ting og klenodier fra de forskjellige gruppene i kretsen. Så om noen av dere har noe dere kan eller ønsker å ha vist frem så send en mail til Stian med hva dere eventuelt kan bidra med. Det blir veldig fint om alle grupper bidrar litt.

Vi ønsker også å la speidere som kunne tenke seg det prøve å oppleve speiding som for 100 år siden gjennom å leve som da i ca et døgns tid, de vil da få bruke speideruniformer fra 100 år siden, gjøre aktiviteter slik de gjorde og sove i pyramidetelt på halmsekker en natt. For at vi skal kunne gjennomføre dette trengs det speidere som ønsker å gjøre det, og det trenger vi å få vite på mail. Vi får bare gjennomført dette om det er et greit antall speidere som ønsker å prøve dette.

Det skal også feires med kake, og vi ønsker å dekorere med gruppe-logoer og krets-logo. Så om deres gruppe har en egen logo ønsker vi at dere sender oss denne på mail til Stian så den kan være med i kakemotivet.

Annet

- Ta med redningsvester det bør være en som ikke er oppblåsbar.
- Fiskeutstyr

Det blir sjørøverfest og alle oppfordres til å ta med passende gammelt tøy til utkledning. Det er ikke nødvendig å kjøpe noe om man ikke vil, og det vil bli mulighet til ordne/ sy om / tilpasse klærne underveis på leiren.

Ledere/Rovere oppfordres også til å være med på en "God tørn" med å male Rødstua, så ta med malertøy.

Vel møtt til årets sommerleir.