

# LEDERKURS I MJØSKLUBBEN 25.-27. MARS 2022 på HAMMEREN, Løten



ALLTID BEREDT

For rovere og ledere, både "ferske og erfarne"

Vi tilbyr denne gangen trinn 1 i grunntreningen "Jeg er beredt" \* se egen info om kurset på de neste sidene

**For å delta på trinn 1 er det ønskelig at du har gjennomført: Lederstart i egen gruppe/krets og egenlæringsopplegget for introkurset.**

Les om introkurset og lederstart her: <https://speiding.no/medlem/ledertrening/kurs-i-grunntreningen#Lederstart-326>

## Rammeprogram:

I november 2021 tilbød Mjøsklubben trinn 3, så nå er det på tide å tilby trinn 1. Kurset er en blanding av teori og praksis. I prinsippet starter hver modul med teori, før det er noe praktisk som skjer. Hver modul avsluttes med evaluering.

Ankomst **fredag kveld**, med middag/kveldsmat fra kl. 19.00. Selve kurset starter kl. 20.00 med modul 1, del 1.

**Lørdag:** oppstart kl. 09.00 med flaggheis. I løpet av dagen gjennomgås resten av modul 1, samt hele modul 2 og deler av modul 3. Dagen avsluttes kl. 22.00

**Søndag:** kurset fortsetter med resten av modul 3 og hele modul 4, avslutning kl. 15.00

Det er mulig å delta på bare enkelte moduler om ønskelig, men det er ønskelig fra stabens side om flest mulig har muligheten til å delta hele helga. Ved å delta på alt får den enkelte også en større sosial og speiderfaglig utnyttelse av kurshelga.

Pris: Kr 500,00 uansett nivå av deltakelse - regning sendes kretsene

**Påmelding senest fredag 11. mars via medlemssystemet [min.speiding.no](https://min.speiding.no), lenke her: <https://min.speiding.no/activities/view/2894>.** Påmeldingen åpnet 10. desember.

## **Ved påmelding angis:**

**Navn, gruppe, mobilnummer og e-postadresse, samt eventuelle allergier. I tillegg angis om du deltar hele helga eller på hvilke moduler.**

På Hammeren er det mulighet for å overnatte både ute og inne, og vi oppfordrer til å ta med utstyr for å overnatte ute i. Det fins en gapahuk der å overnatte i (begrenset med plasser) eller man kan ta med eget telt.

Mye av det teoretiske og en del av det praktiske vil foregå på skytterhuset i stedet for på Hammeren, så det vil måtte påregnes noe gange fram og tilbake mellom disse to stedene. Det tar 5-10 minutter å gå mellom. Det går an å kjøre bil mellom også, men det er fint triks å bruke disse minuttene til å få litt luft og samle tankene sine, eller "skravle" med andre kursdeltakere.

## **Forbehold om nok deltakere.**

## **Spørsmål?**

**Ta kontakt med kursleder Bjørn Roger Jensen på 976 54 705 (ved behov for raskt svar) eller på epost [bjrogjen@online.no](mailto:bjrogjen@online.no)**

## **Praktisk info:**

Deltakere må påregne og ta med noe felles turutstyr som kjeler, øks, sag, livline. Etter påmelding vil alle få beskjed om hva hver enkelt tar med. Tips: dette er vanlig utstyr som du kan låne av egen speidergruppe. Ta også med skrivesaker. Vi starter inne.

Selv om mye av kurset foregår innomhus, vil det også være en god del aktivitet ute. Så det er viktig å pakke med seg klær etter vær og temperatur - blant annet skal deltakerne lage seg varm lunsj ute på bål på lørdagen - og det er januar.

## **Hjemmelekse før kurset:**

Dersom du har vært leder/speider/rover en stund:

Tenk ut og skriv ned noe dere har lykket med i egen gruppe eller enhet, som du kan dele med de andre speiderlederne på kurset.

Dersom du er fersk:

Hvorfor ble du leder, har du noe spesielt du ønsker å oppnå i din ledergjerning, og hva tror du din motivasjon for å fortsette som leder vil være.

Kursstab: Bjørn Roger Jensen (kursleder), Kim Lønstad, Hanne Mette Lundberg, Øystein Gonsholt, Hans Kristian Enger og Runar Lyseng Bekkelund

# Om kurset:

## Trinn 1: Jeg er beredt

### Overordnet mål

Deltakerne skal etter endt kurs ha grunnleggende kompetanse, kunnskap og ferdigheter for å kunne planlegge og gjennomføre gode speidermøter- og turer for speidere.

### Struktur

Jeg er beredt-kurset består av fire moduler:

- Speiding og ledelse: 3,5 klokke time.
- Speiderprogram og speiderfriluftsliv: 3,5 klokke time.
- Planlegging av speideraktiviteter: 3,5 klokke time.
- Trygge speideraktiviteter: 3,5 klokke time.

### Rammer

Kursdeltakere skal gjøres kjent med hovedinnholdet og målene med kurset i forkant av kursstart, slik at de selv kan ta ansvar for egenutvikling og stille spørsmål om det er noe de lurer på i forbindelse med kurset. I løpet av kurset bør deltakerne få tid til å reflektere over egen læring og erfaringer.

Speidermetoden bør brukes aktivt gjennom hele kurset. For å bevisstgjøre deltakerne på viktigheten av å bruke patruljesystemet og veiledning som metode, bør dette også være gjennomgående for hele kurset.

## Modul 1: Speiding og ledelse

### Mål:

Etter endt modul skal deltakerne:

- Kjenne til speidingens verdigrunnlag og formål.
- Ha kunnskap om alle elementene i speidermetoden.
- Kunne bruke følgende elementer fra speidermetoden aktivt i speiderarbeidet:
  - learning by doing
  - friluftsliv
  - symbolikk, rammer og lek
- Ha god forståelse for hva det innebærer å være speiderleder.

## Modul 2: Speiderprogram og speiderfriluftsliv

### Mål:

Etter endt modul skal deltakerne:

- Vite hvorfor vi har et speiderprogram, hvordan dette er bygd opp og hvordan en kan bruke dette som speiderleder.
- Ha forståelse for hvordan og hvorfor friluftsliv brukes som ramme og metode i Norges speiderforbund.
- Vite hvilke retningslinjer og prinsipper som gjelder for turer i regi av Norges speiderforbund.
- Vite hvilken friluftslivskompetanse en trenger som leder for ulike speideraktiviteter og hvor en kan finne kompetansen.

## Modul 3: Planlegging av speideraktiviteter

### Mål:

Etter endt modul skal deltakerne:

- Vite hvordan de kan planlegge et godt speidermøte med utgangspunkt i speiderprogrammet.
- Vite hvilke programrelaterte planleggingsverktøy som finnes og hvordan de kan brukes.
- Ha fått trening i praksis med å planlegge et speidermøte.

## Modul 4: Trygge speideraktiviteter

### Mål:

Etter endt modul skal deltakerne:

- Kunne planlegge trygge og sikre speideraktiviteter.
- Kjenne til hvilke retningslinjer som gjelder for aktiviteter og turer i regi av Norges speiderforbund.
- Kunne forebygge og håndtere uønskede hendelser og atferd.