



Dette **Leirhefte** tilhører:

Navn: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

# Agenda 2021

## Opp og Fram !

Dalholen

7. august – 14. august 2021





## Hvordan forebygge smitte:

- ✓ Vask hender ofte og grundig med såpe og vann
- ✓ Bruk handsprit
- ✓ Hold minst en meter avstand til andre
- ✓ Host inn i et papirlommetørkle eller albuekroken
- ✓ Finn alternativer til håndhilsing og klemming
- ✓ Rent og ryddig telt
- ✓ Holde toalettene ryddig og rene

## Program:

Lørdag	12:00	Lunsj	
	13:00	Bygge leir	
	17:00	Middag	Panne med cherrytomater, kylling og bacon. Melon
	19:00	Åpen kiosk i en time	
	20:00	Åpningsleirbål	Med Sigrid Nordby
Søndag	8:00	Flaggheis og Frokost	
	9:00	Bygge leir	
	12:00	Lunsj	
	13:00	Bygge leir	
	17:00	Middag	Pølsegryte. Gele med vaniljesaus
	19:00	Åpen kiosk i en time	
	20:00	Scouts Own	
Mandag	8:00	Flaggheis og Frokost	
	9:00	PEFF møte Haik	
	10:00	Pakke til Haik	
	12:00	Haik	Real turmat
Tirsdag	12:00	Inne fra Haik/Lunsj	
	14:00	Dropp inn aktivitet	
	17:00	Middag	Fisketaco. Bursdagskake
	19:00	Åpen kiosk i en time	
	20:00	PEFF/ASS samling	
Onsdag	8:00	Flaggheis og Frokost	
	9:00	Økt 1	
	12:00	Lunsj	
	13:00	Økt 2	
	17:00	Middag	Blomkål og brokkolisuppe. Pannekaker
	19:00	Åpen kiosk i en time	
	20:00	Volliball turnering	



Torsdag	8:00	Flaggheis og Frokost	
	9:00	Økt 3	
	12:00	Lunsj	
	13:00	Økt 4	
	17:00	Middag	Chili con carne med ris og tortillachips. Kanelboller på primus
	19:00	Åpen kiosk i en time	
	20:00	Fritid / Leirbål i gruppa	
Fredag	8:00	Flaggheis og Frokost	
	9:00	Økt 5	
	12:00	Lunsj	
	13:00	Økt 6	
	17:00	Middag	Spagetti med kjøttsaus og salat. Dessertspyd på grillen
	19:00	Åpen kiosk i en time	
	20:00	Avslutningsleirbål	
Lørdag	8:00	Frokost	
	9:00	Rive leir - Hjemreise	

## Årets leirlåt: Fordi vi bryr oss av Sigrid Nordby

Jeg ser smil og varme  
Jeg ser glede som vil forandre Verden slik vi ser den i dag  
Det er ikke håp om i morgen vil ligne på i dag

Jeg starter med meg og alt det jeg kan gjøre  
For jeg vil aldri la meg føre Av alle de som tror at de bestemmer  
Og en tanke i deg forteller deg hvor du skal gå  
For nå skal vi to sammen stå lmot alle de som sier vi ikke kan

Jeg ser trær som er grønne  
Vi må ta vare på alt det skønne som familie, venner og gleder vi har  
som fyller livet med mening hver dag

Og jeg starter med meg og alt det jeg kan gjøre  
For jeg vil aldri la meg føre  
Av alle de som tror at de bestemmer  
Og en tanke i deg forteller deg hvor du skal gå  
For nå skal vi to sammen stå lmot alle de som sier vi ikke kan

Vi gjør det vi kan fordi vi bryr oss, en tanke må settes i spill for å gjøre nytte  
for gode intensjoner er'ke nok

Og jeg starter med meg og alt det jeg kan gjøre  
For jeg vil aldri la meg føre  
Av alle de som tror at de bestemmer  
Og en tanke i deg forteller deg hvor du skal gå  
For nå skal vi to sammen stå lmot alle de som sier vi ikke kan



## Dalholen ligger i Folldal kommune

Folldal ble bosatt i første halvdel av 1600-tallet, men først da gruvedriften begynte i 1748, ble det bebyggelse av betydning. Folldal er en kommune i Innlandet fylke, opprettet ved at Folldal sogn ble skilt ut fra Alvdal i 1914. Folldal er en fjellbygd som ligger vest for Alvdal og Tynset. I nordvest grenser kommunen til Trøndelag (Oppdal), i sørvest til Dovre og Sel.

Dalholen ligger ved Dovrefjell-Sunndalsfjella nasjonalpark med et areal på 1830 km<sup>2</sup>. Her finnes Moskusfe. Fra fossiler vet vi at det levde moskus i Norge i en periode etter istiden. Det er noe omstridt hvorfor den forsvant, men det kan være en kombinasjon av jakt og endret klima. I 1920-årene ble det fremmet forslag om en gjeninnføring av moskusen i norsk fauna. Etter mye vanskeligheter er det nå etablert en stamme med dyr fra Grønland som for tiden er på omkring 200 dyr. Moskusen er vanligvis lett å se på Dovre, særlig langs ruten inn til Reinheim turisthytte fra Kongsvoll fjellstue.

