



Dette kan leveres ut som forhåndsinformasjon, men vi anbefaler at hele oppgavebeskrivelsen blir gitt til patruljene som forberedelse.

Forhåndsinformasjon

Matoppgave

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan tilberede ernæringsriktig og mettende mat og ha et koselig måltid sammen. Med ernæringsriktig mener vi at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta el. og 1/3 kjøtt, fisk eller annen proteinkilde.

Patruljene skal selv planlegge et 2-retters måltid med hovedrett, samt forrett eller dessert, og ha med seg det de trenger av ingredienser og utstyr for å tilberede måltidet. Det blir ikke utdelt noe til patruljene til denne oppgaven.

Alt skal lages fra «bunnen av». Fra «bunnen av» betyr at maten skal kokes og/eller stekes på området og at det kreves en viss bearbeiding av råvarene.

Patruljen må selv planlegge og kjøpe inn alle råvarer og tilbehør til valgte retter.

Utstyr:

Av sikkerhetsmessige årsaker vil bruk av rødspritapparat ikke godkjennes. Gass, multifuel og parafinbrenner er tillatt. Max størrelse på gassboks er 500 gram. Ingen varianter av grill godkjennes. Det er heller ikke lov å tenne bål. Det er tillatt med inntil 3 brennere pr patrulje.

Ha med kjøkkenutstyr tilpasset rettene som skal tilberedes.

Lykke til!