

Gruppebidraget

Til påmeldte grupper til Kragenäs 2015

Så flott at dere vil være med å lage leir for hele innlandet i sommer. En vesentlig del av leirprogrammet er at gruppene står for øktaktiviteter. Dette kalles «gruppebidraget» og gjennomføres 3 ganger i løpet av leiren. De andre øktene er haik og aktivitet fra programkomiteen.

Ukeprogram:

Lørdag: Innrykk, bygge leir
Søndag: Gudstjeneste, bygge leir, åpningsleirbål
Mandag: Programrulling
Tirsdag: Programrulling
Onsdag: Programrulling
Torsdag: Programrulling
Fredag: Markedsdag, rydde, avslutningsleirbål
Lørdag: Rive leir, Hjemreise

Programrulling skjer omtrent slik:

Dag	Første økt	Andre økt
A	Gruppebidrag	Gruppebidrag
B	Gruppebidrag	Ut på haik
C	Hjem fra haik	Til gruppas disposisjon
D	Dagstur/Utflukt	

Rammer for gruppebidraget:

Gruppebidraget gjennomføres patroljevise for patroljer fra andre grupper. Speiderne skal altså besøke andre grupper enn sin egen og gjennomføre aktiviteter der. Det er også god plass til aktiviteter på egne områder i leiren.

Gruppene planlegger en aktivitet omtrent som et speidermøte. På denne måten vil speiderne få oppleve en variasjon aktiviteter og sikkert få inspirasjon til nye ting de senere kan arbeide med.

Konseptet er som følger:

- ✓ Alle grupper skal arrangere en aktivitet for like mange patroljer som de selv har med på leir.
- ✓ Grappa velger selv om de vil arrangere den samme aktiviteten tre ganger i løpet av uka eller varierer dette etter eget ønske.
- ✓ Gruppas egne patroljer gjennomfører andre aktiviteter når gruppebidraget gjennomføres.
- ✓ Aktiviteten må ta så lang tid at hele økta fylles, dvs 2 timer.
- ✓ De fleste grupper har en eller annen spesialitet som dere er gode på. Dette er godt egnet som gruppebidrag, og krever som regel lite forberedelse.
- ✓ Gruppene tar med utstyr som trengs til å gjennomføre aktiviteten.
- ✓ Dersom grappa ikke har en passende aktivitet «på lager» finnes det mange ferdige opplegg på Kragenäs, se neste side. Disse aktivitetene krever også planlegging og forberedelse, men ide og utstyr finnes på stedet.
- ✓ Kostnader: Leiren vil dekke forbruksutstyr (tau, matvarer, kart osv) innen rimelige grenser (avtales med programkomiteen på forhånd), men ikke varig utstyr.

Tilbakemelding til programkomiteen:

- ✓ Programkomiteen vil gjerne at hinderløype og kanoaktivitet skal gjennomføres hver dag. Det trengs derfor fire grupper som kan gjennomføre disse aktivitetene.
- ✓ Grappa må gi tilbakemelding om hvilken aktivitet de skal ha som gruppebidrag til Thorbjørg Nordengen på thnorden@online.no innen 15. mai.

Fra Infoskriv om Kragenäs klipper vi følgende aktiviteter:

Fiskeutrustning (metspö, haspelspö, dörj og fiskebok)

Det är fritt att fiska i havet! Låna fiskeutrustning og fiska. Deltagarna är sina egna instruktörer og vet som alltid bäst var man hittar fisk. Scoutkåren ansvarar själv for säkerheten.

Hinderbana

På Kragenäs finns en fast upplagd og enkelt sprungen hinderbana. Man kan göra varvet som enskild scout, i par eller patrull helt beroende på upplägget og önskemålet. Hinderbanan har ett tiotalet hinder og är cirka 400 meter lång.

Kanoter

På Kragenäs finns sommertid 16 stycken Kanadensare att hyra varav två är längre og enkelt rymmer tre vuxna personer. Kåren svarar själva for instruktörer og sikkerhetsansvariga (flytvästar finns till alla). Paddlar finns i alla längder for två eller tre paddlande per kanot. Kanoterna finns i Kanotviken og man både börjar og slutar vid Kanotbryggan. Simkunnighet är ett krav. (Ca 6 av kanoene vil være i bruk på haik under Kragenäs 2015)

Krabbfiske

Låna krabbfiskeutrustning. Ni kan till exempel välja att tävla om vem som fiskar opp de flesta, den största eller den snabbaste krabban. När krabbfisket är över släpps de fångade krabborna tillbaka till havet i ett riktig krabbrace.

Kragenässölja

Med hjälp av skinn, läderrem og lite knåpande tillverkar man sin egen sölja med Kragenäs eget märke inbränt. Man lånar verktyg og brännare men köper materialet av kragenäs till söljan som kostar 15 kr per styck.

Undervattensspår

Spåret er placerat i og under, vattnet med ett antal bojar. Vid varje boj är en bokstav fäst. Det gäller att snorkla runt i viken og hitta samtlige bojar. När bojarna har hittats ska ord bildas av de funna bokstäverna. Vi har tolv stycken cyklop og snorklar. Simkunnighet är ett krav for dem som är i vattnet. De icke-simkunniga kan hjälpa till på land. Spåret går längs med stranden hela vägen, aldrig längre ut än 10 meter från stranden. Mindre barn kan med ledares närvara därför delta.

Orientering

På området finns orienteringskontroller med varierende svårighetsgrad utsatta. Hämta ut kartor, kompasser og ge er ut.

Fotoorientering

Lär känna kragenäs genom att leta rätt på platserna som finns på området.

Andre aktiviteter:

I tillegg finnes det et stort lager med diverse utsyr for leker og spill: kubb, krokett, badminton, fotball osv. Dette kan også brukes i gruppebidraget som en tilleggsaktivitet eller ved å ha en «lekeøkt».

Fordypningsmerket «Svømmemerket» er også et godt tips til gruppebidraget.